

# 第7回

地域で安心して暮らしていくために

11/9  
土

参加費無料

# 健康教室のご案内

受付時間 14:00 ~ 17:00

場所 八反丸リハビリテーション病院内  
● 1階会議室  
● 1階リハビリ室 他

当日でもお気軽にご参加ください!  
参加者には粗品を進呈致します。

## プログラム

[講話] 14:30 ~ (事前申込みの方のみとなります。)

- 認知症について (先着 80 名)

[体験コーナー] (参加自由)

- 体組成 (筋肉量・水分量等) 分析
- 骨折リスクを評価 (FRAX 測定)
- 理学療法士によるコンディショニング
- 高齢者・片麻痺疑似体験
- とろみ飲料水の試飲
- ドライブシミュレーター
- 足圧測定
- ランニングマシン

[健康相談コーナー] (参加自由)

- お薬相談
- 食事・栄養相談
- 認知予防相談
- 介護保険相談

[展示コーナー] (参加自由)

- 福祉用具
- 各種リハビリテーション機器



キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便  
鹿児島東局承認  
773

差出有効期間  
2020年  
9月30日  
切手不要

8 9 2 8 7 9 0

6 8 9

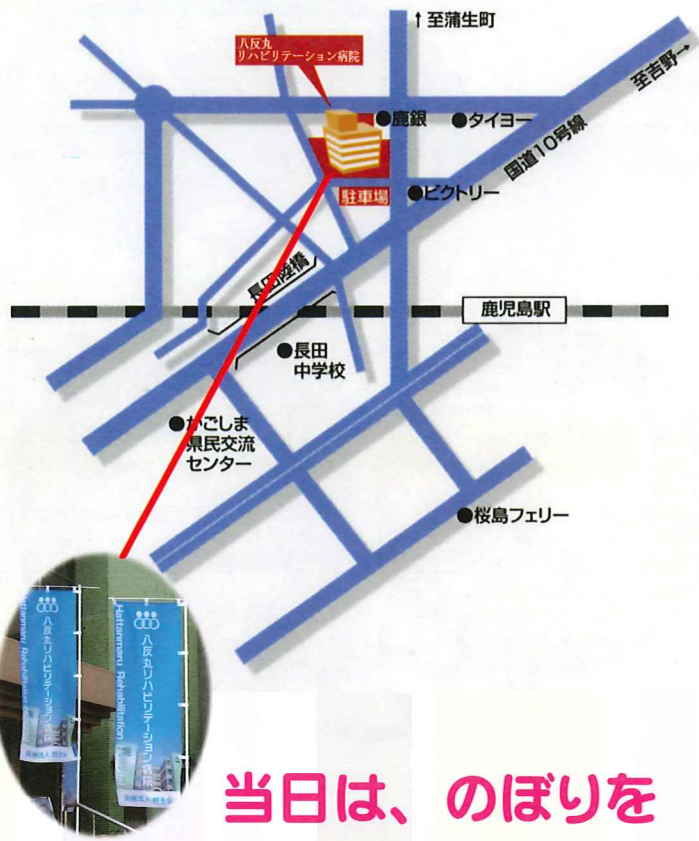
八反丸リハビリテーション病院 行

鹿児島市下竜尾町三二八

キリトリ線







当日は、のぼりを目印にお越しください。

申込締切 令和元年11月4日(月) 必着

本人記入欄	フリガナ	生年月日	年齢
	氏名	大・昭・平 年 月 日	年齢
	住所 〒 鹿児島市	性別	
	電話番号 ( )	男・女	
	講話	14:30~ 「認知症について」先着80名	聴講希望

本人記入欄	フリガナ	生年月日	年齢
	氏名	大・昭・平 年 月 日	年齢
	住所 〒 鹿児島市	性別	
	電話番号 ( )	男・女	
	講話	14:30~ 「認知症について」先着80名	聴講希望

## 病院までのアクセス

- 鹿児島駅より徒歩7分
- 市電  
桜島栈橋より徒歩5分
- バス  
南国バスまたは市営バス  
豎馬場停留所より徒歩1分  
(3・6・6-2・6-3・11・22・31番線)

※駐車場の都合上、公共交通機関をご利用にてご来院ください。

## 講話お申し込み方法

- 講話に参加をご希望される方へ  
お手数ですが、専用の申し込みハガキに必要事項をご記入の上、ご郵送ください。

※会場の都合上、先着80名様とさせていただきます。

※ハガキ1枚につき、2名様までお申し込み可能です。尚、3名以上の参加希望の場合は、下記の健康教室実行委員まで、お問い合わせください。

※ご提供頂く氏名・住所・電話番号等の個人情報は、当院健康教室以外では利用致しません。こちらの内容に同意を頂いた上で、お申込みください。

※申し込み後、講話聴講可能な方へのご連絡は致しません。定員に達した場合のみ、こちらからご連絡致します。

※体験・相談・展示コーナーのみ参加ご希望の方は、事前のハガキ申し込み等は不要です。当日、お気軽にご参加ください。

## お問い合わせ先

医療法人慈圭会 八反丸リハビリテーション病院  
健康教室実行委員(上口・中間)  
〒892-0852 鹿児島市下竜尾町3番28号  
TEL: 099-222-3111(代表)  
(平日: 9:00~18:00 土曜: 9:00~13:00)